伴跑的禮物：由10公里街馬看成長的關鍵

林浴彬

校長有情 津中樂道

過去兩年，我有幸通過校長的身份參加「嘉里香港街馬」的10公里賽事。贊助機構有一個非常特別的要求——規定參賽的校長必須邀請一位同學攜手並肩、一同奔跑。得知這個規則後，我決定不在校內指定人選，而是公開招募。我深信，主動與勇氣，往往是所有精彩故事的開端。

招募結果出乎意料，最後入選的竟然是一位剛入學、完全沒有長跑經驗的中一新生。面對10公里的挑戰，對一個長跑「零經驗」的中一同學來說，絕非易事。但既然他敢於跨出第一步，身為校長，我自然有責任陪他走過這段路。

在比賽前，我只能和同學約定了一起練習3次。感恩的是，除了這3次共同練習外，這位同學更展現出強烈的自律——他深知自己起步比人慢，為了達成目標，他在課餘時間自發進行了許多額外的練習。令人感動的是，同學的家長亦非常支持，甚至試過換上運動裝束，跟我們一起練跑。家長無條件的支持與參與，成為孩子背後最堅實的後盾。

比賽當天，人潮洶湧，鳴槍一響，我們踏上了「街馬」的賽道。家長當天亦特地早早到場，為我們賣力打氣。賽道上雖然有汗水與疲憊，但憑着清晰的目標與平日扎實的累積，我們一步一步向終點推進。

當我們衝過終點線的一刻，早已在終點守候的家長激動地上前，給了孩子一個無比溫暖而自豪的擁抱。那一刻，校長、同學和家長內心的喜悅與興奮難以言表，大家都為完成了這項挑戰而歡呼不已。

這不但是一場10公里的賽事，更是一堂寶貴的人生課。這件事讓我再次確認：成長不需要天生卓越，只要敢於主動參與、設定清楚目標、持之以恆地付諸實行，再加上家庭的陪伴與支持，再長的跑道，終點也必定在腳下。

期待未來的日子裏，有更多同學能帶着這份勇氣，在自己的人生賽道上勇往直前！

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為靈糧堂劉梅軒中學校長。